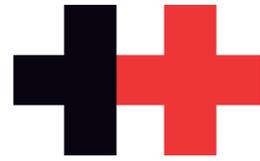


Grilla de Actividades

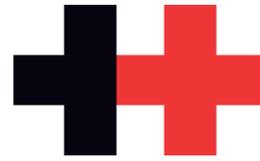


Programa Hábitos Saludables

TURNO MAÑANA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8.30 hs			CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR Plaza Lanzone	CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR Plaza Congressales de Tucumán		
9.00 hs	YOGA CEC- Casa de Elena y Salvador	YOGA Plaza Güemes			CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR CAPS 21	YOGA Barrio Procrear
		CAMINATA Plaza Billinghamurst			CAMINATA Plaza Billinghamurst	
10.00 hs	YOGA Museo Rosas	YOGA Polideportivo Unión Vecinal	YOGA CEC- Villa Hidalgo	CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR CAPS 10	YOGA Chacra Pueyrredón	
	YOGA Casa Mercado	YOGA Parque José Hernández	YOGA Chacra Pueyrredón			
			YOGA Plaza Libertad			
11.00 hs	TALLER POSTURAL Y ERGONOMÉTRICO DE BIENESTAR CEC- Villa Hidalgo			CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR CAPS 20		YOGA Plaza Alem

Grilla de Actividades



Programa Hábitos Saludables

TURNO TARDE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
13.30 hs			YOGA Museo Rosas		ENTRENAMIENTO CEREBRAL Y ACTIVACIÓN DE LA MEMORIA CMRPYSM Pichon Riviere*	
					YOGA Plaza 25 de Mayo	
14.00 hs		YOGA CMRPYSM Pichon Riviere*.				
		CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR Plaza Alem				
15.00 hs	CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR Plaza Mitre	CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR Plaza Argentina	YOGA Auditorio Hugo del Carril	CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR Casita Boulevard		
15.30 hs	MOVIMIENTO ARTICULAR Palacio Municipal				MOVIMIENTO ARTICULAR Palacio Municipal	
16.00 hs				ENTRENAMIENTO CEREBRAL Y ACTIVACIÓN DE LA MEMORIA Casa Mercado		
17.00 hs				YOGA CEC-Villa Lynch		
17.30 hs	CAMINATA Y MOVIMIENTO ARTICULAR Plaza Batalla de Maipú					
18.00 hs			YOGA Palacio Municipal	INSTRUCTORADO DE YOGA Casa Mercado		
				YOGA Casa Mercado		

*Complejo Municipal de rehabilitación psicofísica y Salud mental "Pichón Riviere".